

やあ！お元気ですか。

《 編集・発行・問合せ先 》

伊万里市ボランティア連絡協議会
 (伊万里市松島町 391-1 市民センター1F)
 伊万里市社会福祉協議会内
 電話 0955-22-3931

当情報紙への感想・要望・ご意見、または各種ボランティアのご相談など、お気軽に上記へお寄せください。



おしらせ

令和2年度 伊万里市ボランティア連絡協議会総会

【 日 時 】 4月20日 (月) 13時30分～
 【 会 場 】 市民センター 文化ギャラリー
 【 内 容 】

- ・令和元年度活動報告、会計報告
- ・役員改選
- ・令和2年度活動計画 (案)、収支予算 (案)
- ・その他

総会終了後、グループ紹介 (邦楽舞踊 幸乃会) を予定しております。

伊万里市ボランティア連絡協議会の大切な総会です。

ボランティアをしてくる人、しようと思っている人、興味がある人
 皆さん是非ご参加ください。

主催：伊万里市ボランティア連絡協議会

お問い合わせ：伊万里市社会福祉協議会 (電話 22-3931)

行事予定

4月
 20日(月)13:30～
 「市民センター」
 伊万里市ボラ連総会

26日(日)11:00～14:30
 「伊万里市民図書館内
 福祉喫茶 あおぞら」
 ひまわりカフェ



「ほのほの」での お誕生会に

レクリエーションボラン
 ティア「エンジョイ」も
 参加させていただき
 皆さんと一緒に手遊びや
 ゲームで楽しみました!



素敵な笑顔
 ありがとうございます

回
 覧

回覧板「やあ！お元気ですか」を個人的に欲しい方は、市社協か市の出先機関などにおいてあります。

社協で借りられるレクリエーション用具

いきいきサロンや訪問活動などでご活用ください

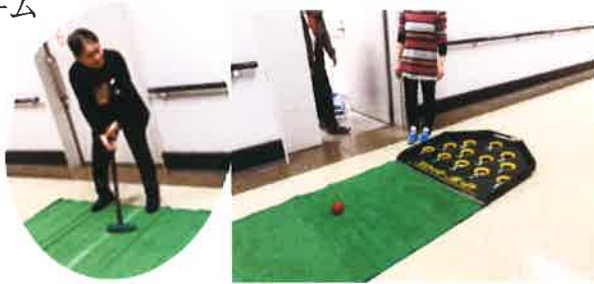
みんなで楽しめるゲーム

輪投げ

輪を投げて点数を競い合うスポーツ輪投げ

スカットボール

スティックでボールを穴に入れ、得点を競うゲーム



ラダーゲッター・フルセット

ひもでつながった2個のボールをラダー(はしご)に向かって投げ、得点を競うゲーム

羽根っこゲーム 干支セットラセット

干支が描かれたシートに重りのついた羽根を投げて点数を競うゲーム



バスケットピンポンセット

コート両端にバスケットがついてるミニ卓球台

公式輪投げセット

日本輪投げ協会公認セット

ストライクナイン

1~9の数字が書かれた的にボールを当てるゲーム



ストライクナイン

釣りっこ

木製の魚を、床から浮いた隙間に竿のフックをひっかけて釣り上げる、釣りゲーム

白黒ゲーム

マスの少ない大型オセロゲーム

ソフトチーズボード

両側のひもで輪を移動させ、ボールを穴に入れるゲーム



ソフトチーズボード

キャッチング・ザ・スティック

ひとり2本のスティックを持ち、“トントン”のリズムに合わせてスティックで床を突き“パッ”と手を離して素早く右へ横移動します。何回続けてキャッチできるか楽しみます



ひとりでも楽しめるゲーム

けん玉セット

けん玉4個セット

移動ピラミッド

3本の柱を使って左から右にピラミッドを移すゲーム

フォーティーワン・ゲーム

ビー玉を使ったパズルゲーム

ゲーム借入については社協へ連絡してください。
上記以外にもお楽しみいただけるゲームがありますので社協にご確認ください

グループ紹介

笑わ会 (しょうわかい)

代表 不動 良子さん

私たち「笑わ会」は、地域のおばさんボランティアとして地味に活動しています。

会員は20名程です。結成してまだ2、3年ですが、長年ボランティアにかかわってきたメンバーもいるので、知恵や力を出し合いながら、小さな歯車として活動しています。

お年寄りや車イスの方、小さい子どもさんなどとふれあいながら、福祉の大切さ、ボランティアのあり方、かかわり方など学ぶことばかりですが、喜びもたくさんあります。

高齢者施設を訪問すると、今まで地域で活躍されていた方とお会いして、なつかしさや長生きしてもらいたいとの思いがこみあげ、お別れする時目頭が熱くなることがあります。

また、現場の職員の方々には、本当に頭の下がる思いです。

まだまだ活動歴が浅い「笑わ会」ですが、地域の清掃、児童の見守り、高齢者の手助けなど無理なく、できることから地道に活動していきたいと思っています。



勉強会を開催しました



絵手紙教室を開催しました

施設紹介

社会福祉法人 伊万里敬愛会 特別養護老人ホーム 敬愛園

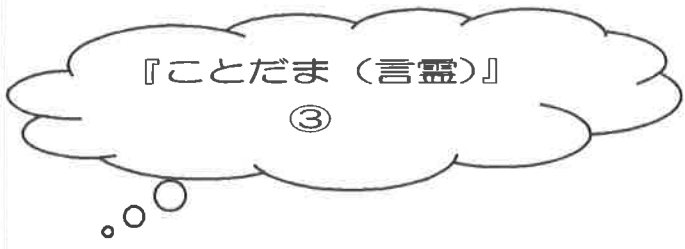
黒川町にあります「特別養護老人ホーム 敬愛園」です。70名のご利用者様が生活されています。

最近、「食」についての楽しみ作りに力を入れています。一つは、ご利用者様の食べたい食事をリクエストできる「リクエスト食」です。今は、誕生日のみの取り組みですが、様々なリクエストにも調理員が対応し、喜びの時間を過ごして頂いています。さらに、地産地消を考え、地域の食材を使った行事(写真右:深山米のおにぎり会)や、家庭菜園も順調に収穫を迎えています。

実は、ご利用者様に教えていただきながらの菜園ですが、共に笑い、共に楽しむ時間となっています。また、収穫した食材を使って食することもご利用者様の楽しみのひとつになっています。

『ボランティア喫茶 和み』も楽しみにされていて、「店に来たようだ」と満面の笑みで利用されています。ボランティアさんの協力もあり楽しい時間が増えています。





言葉を発する時は、たいてい相手がいます。

その時は、どういう時でしょう。嬉しいことや面白いことなど、楽しい話をする時は、心が弾んでいて、表情が明るくなっていると思います。さらに相手が喜ぶ言葉を探して話していますよね。

ところが、相手から心無いことを言われた時やケンカした時はどうでしょう。

口から発した言葉は見えませんが、相手の心にはグサ〜ッと突き刺さるものです。時間が解決してくれる場合もありますが、言霊を意識して、相手が癒されるような思いやりのある言葉遣いができるよう心がけましょう。

参考になる言葉を紹介いたします。

★理解されていると感じる言葉★

- ・そうですね
- ・大変でしたね
- ・よくお世話されていますね
- ・きつかったですよ

★元気になる言葉★

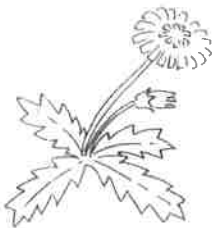
- ・一緒に頑張りましょう
- ・大丈夫！
- ・なんとかなるさ！
- ・君は（あなたは）独りじゃないよ

あなたからの言葉、待っている人がいると思いますよ。（^-^-）v

♥ありがとうございました♥

使用済・未使用切手、書き損じハガキ、ベルマーク、プルタブ、飲料水のボトルキャップ、古タオル、コーヒーのクーポン券など

（2月1日～末日 受付分）



東 克章（黒川町）
 岩橋 明泉（脇田町）
 岩橋 侑香（脇田町）
 大久保 薫（脇田町）
 岡田 和恵（大坪町）
 下川 副子（大川町）
 末次 厚夫（大坪町）
 大力 勇人（大坪町）
 高添 尚美（大川町）
 筒井 益子（新天町）
 出口 輝子（黒川町）
 野中 柊斗（立花町）
 灰崎 俊夫（大坪町）
 藤田 文代（大坪町）
 船元 順子（立花町）
 前田 真紀（大坪町）
 山内 純子（立花町）

大串 忠経（伊万里町）
 金武 昌身（大川内町）
 勝野キヨ子（立花町）
 喜多 幸子（福岡市）
 北古賀朝子（伊万里町）
 重松美紗子（大川町）
 須賀裕美子（東山代町）
 田口由美子（脇田町）
 立石 和久（東山代町）
 辻丸 直子（福岡市）
 中村ケイコ（立花町）
 平松 伸子（伊万里町）
 福島三枝子（東山代町）
 宝蔵寺タネ子（大川内町）
 前田美枝子（東山代町）
 棕本美智子（東山代町）

アイ・セレモニー[株]（松島町）
 伊万里カトリック幼稚園（二里町）
 伊万里グランドホテル（新天町）
 伊万里市母子寡婦福祉連合会
 伊万里商工会議所女性会（新天町）
 大川内はたち会（大川内町）
 [株]インズパークス（新天町）
 木起神社クラブ（木須町）
 楠久善楽寺（山代町）
 謙仁会在宅サポートセンター（二里町）
 小黒川GG良か友会（黒川町）
 佐賀県労働基準協会伊万里支部（小城市）
 さが西部クリーンセンター（松浦町）
 里5区有志（東山代町）
 里公民館（東山代町）
 [株]やましげ（新天町）
 山のサナーレ・クリニック デイケア（立花町）
 市役所税務課市民税係
 市役所福祉課障害福祉係

いまりの里（大坪町）
 [株]笑夢咲夢
 [株]勝栄機工（黒川町）
 [株]長崎蒲正
 川原商店（東山代町）
 塩屋の藤（黒川町）
 城女性部（山代町）
 鳴石婦人部（山代町）
 ひさご（浜町）
 船屋町老人会
 民謡平成会（松浦町）
 瑠璃光苑（二里町）
 立花保育園（立花町）
 黒川小学校（黒川町）
 牧島小学校（瀬戸町）
 東陵中学校（松浦町）

【敬称略・順不同】