

やあ！お元気ですか

《 編集・発行・問合せ先 》

伊万里市ボランティア連絡協議会
（伊万里市松島町391-1 市民センター1F）
伊万里市社会福祉協議会内
電話 0955-22-3931

当情報紙への感想・要望・ご意見、または各種ボランティアのご相談など、お気軽に上記へお寄せください。

ボランティア連絡協議会 定例会

【日時】7月16日（木）
13時30分～15時

【場所】市民センター「リハーサル室」

《議題》

1. ボラ連活動助成金について
2. ボランティアまつりについて
3. その他

※新型コロナウイルス感染症に留意して定例会を行いますので、出席予定の皆様におかれましては、下記の点をご留意くださいますよう、ご理解・ご協力をよろしくお願いします。

- ・体調が悪い場合は自主的に出席を見合わせてください。
- ・マスクの着用をお願いします。
- ・消毒用アルコールは、会場受付にご用意します。



おしらせ

行事予定

7月
16日（木）13:30～
伊万里市民センター
「リハーサル室」
ボラ連定例会

26日（日）11:00～14:30
「伊万里市民図書館内
福祉喫茶 あおぞら」
ひまわりカフェ

素敵な笑顔 ありがとうございます



あおぞらでいつも笑顔で迎えてくれる
田中 里子さんを紹介します。

何を頑張っていますか？
ここの掃除をがんばっています。

コロナでの長期休みはどう過ごしていましたか？
家の手伝いをしていました。

今、仕事が始まってどうですか？
お仕事出来る事が嬉しいです。

あおぞらでの時間をどう感じていますか？
あおぞらの仕事は、おもしろいです。

回
覧

今、できること②

「改めて、ボランティアについて考える ～ボランティア元年まで～」

コロナ禍の中で、ボランティア活動ができにくくなっています。そして、今、出来ることを個々が考えていると思います。

いつになったら、これまでの活動ができるようになるか分かりませんが、このボランティア精神をなくしてはいけません。

そして、活動ができるようになった時のために、今、改めてボランティアについて考え希望を持って備えておきましょう。

さて、ボランティアは、日本でいつから広まったのでしょうか。1960年代は「子ども・青少年や女性がするもの」と言われていました。また、ボランティアは「奉仕」という言葉に訳され、もともと日本にある概念との違いに戸惑いました。

しかし、1962年に社会福祉協議会の発案で始められた「善意銀行」は、反響が大きく、これがボランティアセンターの前身となり、ボランティアについての理解が広がるきっかけとなりました。

1990年代に入ると、国の調査では、国民の過半数が「機会があればボランティア活動に参加してみたい」と考えるようになりました。そして、1995年には、阪神・淡路大震災が起これ「ボランティア元年」と言われるようになりました。

次号へ、つづく



福祉喫茶「あおぞら」営業再開しました

市民図書館内にある福祉喫茶「あおぞら」が6月2日(火)から営業を始めています。

コロナウイルスで自粛状態が3ヶ月間続き、現在は、スペースを取りみんなで気をつけながら少しずつ元の状態になることを願っています。

3ヶ月お休みしている間に季節が変わり、現在通常メニューに加え夏メニューも始まっています。サラダうどんや冷やしうどん、かき氷が楽しんでいただけます。

この「あおぞら」は、障がい者の働く場として、ボランティアと一緒に運営しています。ボランティアメンバーは、曜日で担当者が代わります。みんなで力を合わせて、真心を込めて料理をお出ししています。

ボランティアは、気持ちは若い者ばかりですが一年一年歳を重ねています。

新しくボランティアとして協力してくださる方を募集しています。興味のある方「あおぞら」のスタッフにお声をかけて下さい。



施設紹介

社会福祉法人 小麦の家

平成5年、知的障がいを持つ子どもの保護者で「小麦の家」の活動を開始して26年になります。当初より、クッキーの製造販売を続けています。小麦粉は、佐賀県産100%で、レモン・かぼちゃ・玄米・黒米・緑茶等は伊万里産です。塩は、波多津の「波浦の塩」を使用するなど、地産地消にこだわったクッキーです。

伊万里市民の皆様や企業団体等のご協力により施設利用者の工賃も一人月額3万円をキープしています。

平成19年より始めた、伊万里市の公文書を、出張所や区長さんに配達する特定信書便事業も10年を過ぎました。新たに、県・市の広報や市議会だよりの配達も加わり、運送事業も利用者の工賃アップにつながっています。

しかし、今年4月7日新型コロナウイルス感染症対策として国より緊急事態宣言が発出され、小麦の家も多大な影響を受けています。移動販売が出来ずに室内作業ばかりの毎日で辛抱している状況です。当面は電話やホームページ、facebook等を通じてご注文をいただければ、配達いたしますので、ぜひご協力をお願いします。

また、事業所（旧ポリテクセンター）では、通常通り美味しいクッキーやケーキを製造・販売しておりますので、お気軽にお立ち寄りください。（土日祝日はお休み）



クッキーの袋詰め作業



特定信書便配達

小麦の家
伊万里市東山代町里
TEL 0955-28-2386 FAX 0955-28-2387
E-mail : komuginoie@komuginoie.jp
HP : <http://www.komuginoie.jp>

インタビュー

ボランティアは元気の源

今回は、個人ボランティアで活動されている樋渡さんにお話をお聞きしました。



個人ボランティア 樋渡 喜代子さん

情報紙発送準備作業中です

ボランティアに参加したきっかけは？

65歳の時に病気をした後、健康体操に参加して知り合った方から話を聞いてボランティアに参加するようになりました。

ボランティアをやって良かったと感じたことは？

知り合いが増えました。
皆さんと知り合えて元気をもらえました。

どのようなボランティアに参加されていますか？

最初の参加は、古切手などの整理（ベルっ子）と情報紙の発送準備（情報紙お届け隊）のボランティアでした。他には、社協の紹介で子育て支援センターぽっぽで託児ボランティアに参加したりしています。ケアハウスいまりのお買い物のお手伝いとイベントのお手伝い等をしています。

ボランティアを長く続けるための秘訣は？

無理をしないこと。

今後の目標は？

今までの活動を続けて行きたいと思います。

時間のある人は参加してみたいと思います。

個人ボランティアは、一人でもボランティアをしたい!! と思って、社協に登録すると活動を紹介してもらえます。

人の体って、
すごい！

『オキシトシン』ご存知ですか？これは人の体に存在するホルモンの名称です。

このホルモンの分泌によって、さまざまな効果がみられたそうです。【効果】には、個人差はありますが、体の痛みの緩和（腕、腰、足、肩、首など）、癌（ガン）の症状の回復、問題行動のある子どもが減少、認知症の症状が改善、日常のストレスが軽減した、という結果がみられたそうです。

では、『オキシトシン』のホルモンが分泌するにはどうしたらいいのでしょうか。

- 【方法】 ＊着衣の上から背中をさすってやる
＊手・腕などに触れる、さすってやる

病気やケガの処置のことを『手当て』と言います。石川啄木が詠んだ歌に「脉（みやく）をとる看護婦の手のあたたかき日ありつめたく堅き日もあり」とあります。不安や失意の中にいる者にとって触れられることは特別な意味を持つようです。

いつも「冷たい」と感じていた手を「温かい」と思える日がくる、ということなのでしょう。

心身が病んでいなくても、ほどよく触れられることで、心地よい気分になれるのかもしれませんが。

★ただし、現在は〈コロナ禍〉により、3密を避けなければいけないので、〈コロナウイルス〉の終息までは、触れ合わなくても『オキシトシン』が分泌される方法があります。それは、

＊信頼している人と電話で話す。声を聞く。

両親やお子さん、信頼している人と電話で話して、幸せホルモンを増やしてみませんか。

某テレビ番組、佐賀新聞記事を引用



赤坂 峰代（立花町）

石田 味雪（木須町）

伊藤美代子（山代町）

犬塚クリエ（脇田町）

梶山 妙子（立花町）

川久保公子（山代町）

喜多

下川 副子（大川町）

須崎カズ子（山代町）

高橋 純子（南ヶ丘）

辻丸 直子（福岡市）

橋口 誠次（山代町）

藤浦美知子（山代町）

松尾 哲司（立花町）

松尾 絹子（立花町）

松尾サダミ（新天町）

松本 （脇田町）

♥ ありがとうございます ♥

使用済・未使用切手、書き損じハガキ、ベルマーク、
プルタブ、飲料水のボトルキャップ、古タオル、
コーヒーのクーポン券など

（5月1日～末日 受付分）

岩永 啓子（東山代町）

岩野 豊（波多津町）

岩谷 光馬（大川内町）

久保田ゆづき（東山代町）

須賀裕美子（東山代町）

杉本ゆうあ（波多津町）

副島 隆継（大川内町）

久富マリ子（東山代町）

福島三枝子（東山代町）

前田 正子（大川内町）

森田 正勝（東山代町）

安並 勇（脇田町）

安並 弥生（脇田町）

山内 純子（立花町）

山内 則幸（松島町）

山田 誠治（東山代町）

アイ・セレモニー [株]

伊万里カトリック幼稚園（二里町）

伊万里市母子寡婦福祉連合会

伊万里商工会議所女性会（新天町）

[株]インズパークス（新天町）

大川内はたち会（大川内町）

九州産業株式会社（東山代町）

源右衛門伊万里窯（南波多町）

謙仁会在宅サポートセンター（二里町）

国際ソロプチミスト伊万里（立花町）

小黒川GG良か友会（黒川町）

佐賀県労働基準協会伊万里支部（小城市）

佐賀県食品衛生協会伊万里支部

スズキ佐賀中央自動車販売[株]（大坪町）

[有]鳥羽電気工事社（南波多町）

国見台公園管理事務所



いまりの里（大坪町）

大川内米屋（松島町）

川原商店（東山代町）

[株]川原畜産（大坪町）

カンセイ（松島町）

黒木建設 [株]（松島町）

里5区有志（東山代町）

麦の会

大川内保育園（大川内町）

みなみ保育園（立花町）

山代東小学校（山代町）

大川コミュニティセンター

市福祉課福祉総務係

市福祉課障害福祉係

【順不同・敬称略】