

やあ! お元気ですか

《編集・発行・問合せ先》
伊万里市ボランティア連絡協議会
伊万里市社会福祉協議会
伊万里市松島町391-1(市民センター内)
電話 22-3931

当情報紙への感想・要望・ご意見、または各種ボランティアのご相談など、お気軽に上記へお寄せください。



お知らせ

2ページ以降の内容
p.2. 北部九州災害ボ
ランティアに参加
(報告)、グループ
紹介「笑わ会」
p3. 健康マージャン
8周年記念大会、
施設「ケアハウスいまり」
p4. 「社協のつぶや
き」「ありがとう」

市ボラ連 研修会

市ボラ連では、ボランティア活動の改善と
推進のための研修会を企画しました。

ボランティアと福祉施設、作業所との交流も図ります。
今年も下記の通り計画しました。

今後の活動の参考に研修会に参加しませんか!

日時 9月20日(水) 13時30分~16時00分
会場 伊万里市民センター 文化ギャラリー
募集定員 会場に入れるだけ!? (申込者優先)
参加料 無料

申込みは、伊万里市ボランティア連絡協議会
(市民センター内 市社協、☎ 22-3931)まで

ボランティアをしませんか!
市ボラ連では、年間を通して
ボランティアさん募っています。
ボランティアに関する相談や問い合わせは
伊万里市ボランティア連絡協議会 まで

**素敵な笑顔を
ありがとう**

いえーい!!
当たり券の入った
カラーボールを
見つけたア。
(一昨年の「ボランティア
まつり」から)



回覧

回覧版「やあ! お元気ですか」を個人的に欲しい方は、市社協か市の出先機関などにおいてあります。

災害ボランティアに参加して

7月15日(土)、17日(月)の2日間、東峰村で災害ボランティアに参加しました。

活動1日目は、家の周辺に堆積している土砂のかき出しを18名で行いました。この家は、表と裏に倉庫があり、その倉庫のおかげで裏山から流れてきた流木と土砂がかろうじて止まり、家屋内の一部にしか、土砂が入っていなかった状況でした。最高気温34度でした。汗が止まらず、体温も下がりやすく、持参した5リットルの水分は、飲み干してしまいました。

活動2日目は、家屋から家財道具の運び出しを5名で行いました。この家は、水が家の中を通り、土砂が家中に堆積していました。午後から県内に住む娘さん夫婦がいらっしゃいました。すると、5年前の大雨の時も被災されたとのことで啞然とされていました。

2日間とも気温が高く、熱中症に気を付けながらの作業でした。しかし、2日目は、本来なら10時から15時までが作業時間だったのですが、14時ころから大雨注意報や警報が発表されたため、避難勧告と避難指示のアナウンスが村中に響き渡り、早めに切り上げました。



作業自体は、2日間とも完全には終わることはなく、次のボランティアへ引き継ぐ形となりました。だからと言って、達成感が無かったわけではありません。きちんと感動することができました。

それは、初対面同士と一緒に活動するにも関わらず、そのような感じは全く無く、経験の差も感じずに活動ができたことです。きっと、これは一日でも早い復旧を願う気持ちが1つになったからだと思います。このように、同じ思いを持って、一人ひとりが自主的に役割を自覚したり、特性を活かしたりして活動するため必要最小限のコミュニケーションだけで作業が進んでいく感じは、とても気持ちがいいものでした。

今回、現地に行って受けた衝撃や活動で得た様々な感動は大きく「また、参加しよう!」と思いつつ帰ってきました。

地域福祉活動コーディネーター
西田 晃一郎さん



グループ紹介

会長 齊藤 和子さん

会員は、社会福祉協議会の「ふれあい生きがい塾」の卒業生23名です。

塾で学んだことに加え、各人の技能や人脈を活かしてボランティア活動をするため、「笑わ会」としてボラ連に加入しました。歌や踊り、絵手紙、折り紙、手芸の指導などで、施設訪問をしています。

しょうかい 笑わ会

自分たちの手によって、笑顔のある住みよい地域になるように、仲間が助け合い励まし合って活動しています。

どうかよろしく願いいたします。



室内スポーツの様子



健康マージャン教室 8周年記念マージャン大会(14回)開催

平成21年7月に「健康マージャン教室」を開設して8年目になりました。

これを記念して7月31日健康マージャン交流大会を開催いたしました。皆さんレベルが上がり、全員が優勝候補でした。今回から4回戦として28名が参加されました。優勝はやはり役満(四暗刻)をされた東 克章さんでした。

成績は次の通りです。

優勝	東	克章さん	(黒川町)
二位	福田	忠彦さん	(大坪町)
三位	百武	由美子さん	(伊万里町)
四位	塚本	鈴子さん	(伊万里町)
五位	出口	貫二さん	(黒川町)

施設紹介

ケアハウスいまり

施設といえども介護が充実したところだろうと、想像されるかもしれませんが「ケアハウス」とは、一言でいえば、食事や風呂付・レクレーション付の高齢者向けの賃貸マンションだと思っただけでイメージしやすいかと思います。

介護保険でのサービスが必要になれば、サービスを受けながらの生活も可能です。

平成元年に登場した新しいタイプの軽費老人ホームで、二人部屋が6部屋・個室38部屋で50名の方に入居していただけます。

入居料は、ご本人様の収入(年金等)に応じて算定しますが、補助金があるため民間に比べ幾分安く抑えられているのも特徴です。

入居条件は、60歳以上で日常生活がほぼ自立されている方です。

高齢で健康面や独り暮らしが心配・ご夫婦だけの生活をゆっくり過ごしたいなど、幅広くいろいろな方に利用していただける施設です。

毎月、習字・喫茶・マージャン・手芸・傾聴・お化粧品・お買物・生花・大正琴・映写会等々の行事や教室を開催しています。

強制ではなく自由に興味のあることに参加され、少しでも充実した楽しい日々を、心おだやかに送っていただけるよう職員一同お手伝いをさせてもらっています。

職員の人数が少ない施設ですので、ボランティアの皆様には、行事等に深く関わっていただき本当に感謝しています。

こんな施設があるなんて知らなかったとの声をよく聞きますので、お近くにお越しの時は、シニアライフの選択肢の一つとして、ぜひご見学にお立ち寄りください。

住所：山代町楠久 (MR 鳴石駅そば)

電話番号：0955-28-1145



アイ・ケイ・ケイ(株)・(株)極楽 九州公善社・アイ・ケイ・ケイグループ 第20回 チャリティーバザー 協賛のお願い

毎年恒例となりました 第20回チャリティーバザーが開催されます。今年も皆さまからのバザーへの協賛品のご協力をお願いします。

チャリティーバザー

日時：10月1日(日)午後3時～

場所：(株)極楽 九州公善社

伊万里セレモニーホール

バザー受付

受付期間：9月1日(金)～9月29日(金)

到着分まで

お届け先：伊万里セレモニーホール

(住所：伊万里市松島町 408-30)

チャリティーバザー担当：田中・堀田

(電話番号 0955-22-4400)

※ 伊万里セレモニーホールまでご送付いただくか、お持ちいただければ幸いです。

※ 未使用品に限らせていただきます。なま物(魚など)・冷凍品は、衛生面の都合上ご遠慮申し上げます。

『目玉焼きの法則』

今回は「普通」について、福祉的視点からお伝えします。“福祉（ふくし）”を説明する時に「ふつうに」「くらせる」「しあわせ」と伝えています。

ここで「ふつう」を説明する時に使うのが、「目玉焼きの法則」です。これは、目玉焼きに何をかけて

食べるかを聞きます。すると、一番多い答えがしょう油です。もちろん、塩コショウだけとか、ソースとかさまざまな答えがあります。しかし、しょう油以外の答えが出ると「えー！」という反応があります。

つまり、自分が「普通」と思っていることは、他人にとっては違うことがあるということです。

そこで、「普通」は、一人ひとり違い、人それぞれであることを理解することが必要なのです。そして、この違いは、子どもから高齢者、障がいの有無など、それぞれの特性ごとの「普通」があるということを認識することが大切なのです。

日常の中で、思わず使ってしまう「普通は・・・」

というフレーズがあります。これは、あくまでも大多数の賛同を得られるから、通用しているだけなのです。つまり、多数派は「普通」で、少数派は「普通じゃない。」という考えに陥りやすくなるのです。しかし「普通」は、一人ひとりの中にあります。

よって、自分の「普通」は、他の人とは違い、通用するとは限りません。



これは、ボランティアの場面においても気をつけなければいけません。なぜなら、自分の「普通」が相手にも通用すると思っていると、相手のニーズを聞くことがおろそかになり、ボランティア活動として得るものが少なくなるからです。

最後に、一人ひとりの中にある「普通」が尊重され、個性や能力を十分に発揮できる環境が社会に増え、少数派でも暮らしやすい世の中になればいいなと思います。

伊万里市社会福祉協議会

地域福祉活動コーディネーター 西田 晃一郎



♡ありがとうございました♡

使用済み・未使用切手、書き損じハガキ、プルタブ、飲料水ボトルキャップ、コーヒーのクーポン券、使い古シタオル ほか（7月1日～末日 受付分）



- 犬塚 智子（立花町）
- 岩橋佐代子（脇田町）
- 江里 軍司（大坪町）
- 大串 忠経（船屋町）
- 太田 明子（大川内町）
- 岡田 和恵（栄町）
- 勝野キヨ子（立花町）
- 桂 （山代町）
- 加藤トミ子（立花町）
- 川久保クニ子（東山代町）
- 北風 浩輔（二里町）
- 北風 紘子（二里町）
- 喜多八恵野（二里町）
- 木寺 一護（大坪町）
- 木寺 晴音（山代町）
- 木寺 優成（山代町）
- 久保田松子（東山代町）
- 小松 正彦（松浦町）
- 下川 副子（大川町）
- 白川 雅崇（二里町）
- 副島 隆則（大川内町）
- 立石 純生（東山代町）
- 辻丸 直子（福岡市）

- 出口 貴二（黒川町）
- 仲尾 （立花町）
- 中島美江子（大坪町）
- 西田 優愛（東山代町）
- 西田 優志（東山代町）
- 西田 優成（東山代町）
- 原 恵美子（立花町）
- 東 幸男（立花町）
- 福田 暎子（東山代町）
- 堀田八重子（松島町）
- 前田 孝子（南波多町）
- 松尾 絹子（立花町）
- まつおさくら（大坪町）
- まつおだいき（大坪町）
- まつおたくま（大坪町）
- 松尾 真弓（大坪町）
- 持永 祥子（二里町）
- 森田 正勝（東山代町）
- 森田 政紀（東山代町）
- 山内 純子（立花町）
- 山下 和美（松浦町）
- 匿名 2名

- [株]長崎蒲正（二里町）
- [有]三栄商事
- 旭屋百貨店（松浦町）
- 伊万里運輸[株]
- いまりの里（大坪町）
- 大久保老人クラブ
- 川原商店（東山代町）
- 楠久保育園（山代町）
- 立花保育園
- クボタ機械（松浦町）
- 黒川商会
- 黒川小学校
- 東陵中学校（松浦町）
- 黒木建設（松島町）
- 古賀生コン（東山代町）
- 栄町子ども会（大坪町）
- 長生園（立花町）
- 野口商事（山代町）
- パクス[株]（大坪町）
- 肥前観光（東山代町）
- 峰婦人部（山代町）
- 若木ゴルフ倶楽部

- 伊万里カトリック幼稚園（二里町）
- 伊万里グランドホテル（新天町）
- 伊万里市母子寡婦福祉連合会
- 伊万里商工会議所女性会（新天町）
- 楠久津公民館（山代町）
- 楠久津子供会（山代町）
- [株]極楽九州公善社（松島町）
- 里5区有志（東山代町）
- 里6区有志（東山代町）
- サロンはたち会（大川内町）
- 新天町レディスクラブ
- 司]ハート・トラスト（二里町）
- デイサービスセンター ユートピア（大川町）
- テラサキ伊万里[株]（山代町）
- 西円蔵寺いきいきサロン（立花町）
- 山のサナーレ・クリニック（立花町）
- 大川内公民館
- 南波多公民館

【敬称略 順不同】