

やあ！お元気ですか

《編集・発行・問合せ先》

伊万里市ボランティア連絡協議会

(伊万里市松島町 391-1 市民センター1F)

伊万里市社会福祉協議会内

電話 0955-22-3931

当情報紙への感想・要望・ご意見、または各種ボランティアのご相談など、お気軽に上記へお寄せ下さい。

お知らせ

＜今月の紹介内容＞

2 ページ

- ☞ 白い杖で街を歩こう会
- ☞ チャリティーバザー

3 ページ

- ☞ 傾聴ボランティア
- ☞ グループホーム伊万里

4 ページ

- ☞ つぶやき
- ☞ ありがとうございました

ボランティア連絡協議会

研修会開催

- ♣ **研修内容** 認知症を学び地域で支えよう
講師 黒川 憲一氏 (ひまわり会代表)
- ♣ **開催日時** 9月19日(水) 13:30~15:00
- ♣ **開催場所** 市民センター2階 (一般教養室②)
参加申込 事前申し込みの必要はありません
受講定員 50名程度
参加料 無料

ご不明な点は伊万里市福祉協議会 (☎ 0955-22-3931) 川原まで

西光苑

第18回ふれあい
ステージのひとコマです
カニさんの手づくり
ハットが良く似合い
ますね



素敵な笑顔を
ありがとうございます

回覧

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

第24回「白い杖で街を歩こう会」開催ご案内

伊万里地区視覚障害者の会主催で、視覚障がい者と一般の人との交流を図り、市民の視覚障害者に対する理解と関心を深めるとともに、伊万里の街を視覚障がい者にとって歩きやすい街にしておくための啓蒙活動として開催しています。

こうした活動の成果として、歩道に誘導ブロックが設置されたり、交差点に音声付き信号が設置されるなど、歩きやすく住みやすいまちづくりの実現に向けて一歩ずつ近づいています。



昨年実施された「白い杖で歩こう会」の様子です

日 時：9月30日（日）10時～14時30分
（9時30分から受付）

場 所：市民センター

内 容：アイマスクを付けての歩行体験、ゲーム等を通しての交流

参加費：500円（昼食代として）

※雨天時も開催します。

申込・問合せ先

伊万里市社会福祉協議会（担当：西田、川原）

電話 0955-22-3931



アイ・ケイ・ケイ(株)、アイ・セレモニー(株)、アイ・ケア(株) 第21回 チャリティーバザー協賛のお願い

毎年恒例となりましたチャリティーバザーも今年で21回目を迎える事となりました。

今年も皆さまからの協賛を頂き、地域の皆様方に喜ばれるイベントにしたいと考えております。

つきましては、バザーへの協賛品のご協力をよろしくお願い致します。

チャリティーバザー品受付

受付期間：9月1日(土)～10月4日(木)到着分
※品物は、未使用品に限らせていただきます。

なお、生物（魚など）・冷凍品は、衛生面の都合上、ご遠慮いたします。

送付先

〒848-0045 伊万里市松島町408-30

伊万里セレモニーホール迄ご送付いただくか、お持ち頂ければ幸いです。

連絡先

アイ・セレモニー(株) 伊万里セレモニーホール

電 話 (0955) 22-4400

FAX (0955) 22-4004

チャリティーバザー担当 田中・番場



チャリティーバザー

日時：10月6日（土）15時～完売まで

場所：伊万里セレモニーホール

伊万里市松島町408-30（市民会館前）

グループ紹介

傾聴ボランティア あじさい

平尾 弘子さん

「おしゃべりしましょう」と、会員12名で介護施設を訪問しています。

傾聴養成講座に参加し、傾聴の技法や心がけなど3回コースで学びました。

私たちに、戦争のことや引き揚げ船でのできごとなど、辛く悲しいことを話されます。また、戦後の生活や子育てのこと、楽しくにぎやかだった当時の光景を思い出して、おだやかな表情を浮かべられることもあります。

傾聴の技法として、相手の方に80%話してもらい、聴き手は20%にして、相手のペースに合わせて共感して受け入れることが大切です。



また、聴く姿勢と座る位置はとても重要になります。認知症の方、聴覚障害の方、身体の不自由な方などの接し方はさまざまです。不安になられるような話は避けるように気をつけなければなりません。相手の気持ちに寄り添って、心を傾けることにより気持ちを和らげ、信頼して下さることが何よりです。

認知症の方との最近の話題に、かまどでご飯を炊いていたことや、昔の遊び、神社の祭りのことで記憶がよみがえり、表情が変わられました。

「今日は、貴重なお話が聴けて良かった」とお礼を言ったら、「楽しかったからまた来てね」という言葉に私たちは喜びを感じ、次回の訪問を約束します。一対一だったり、グループの傾聴になりますが、公平に気配りすることを心がけて活動しています。会員を募集しています。

一緒におしゃべりしませんか。

問合せ先

伊万里市社会福祉協議会 (担当: 川原)

電話 0955-22-3931

施設紹介

グループホーム伊万里

代表 條島 久子さん

私たちは、ただただ、「自分が認知症になったとき何を求めているのだろう」の疑問と視点から考え、結論は「認知症になっても地域の中で四季を感じながら自然体で普通に暮らしたい」でした。そこで、其の想いを(株)ジョウジマの理念と基本方針とし、「認知症の人の介護と看取り」を認知症の人と一緒に、関係機関のお力をいただきながら係らせていただいております。

早、15年になります。これまでの皆様の格別なご厚情ご支援に深く御礼申し上げます。

ところで、『人はどこで最期を迎えたいか』自宅で最期を迎えたい。自宅で迎えることは理想ですが、最近では、重度の要介護状態や医療的アフターケアが必要になると、介護施設で最期を迎える方が増えているそうです。介護現場で働く私たちは、

人の最期についてしっかりと受け止める体制が不可欠となりつつあります。

そこで、最期がおとずれるまでのかけがえのない時間を地域の方々やボランティアの方々のご支援等をいただきながら、悠然とすばらしい時間を過ごしておられる認知症の人もたくさんおられます。

写真でご紹介いたします。



『伝えるということ』

最近、“伝えることの難しさ”を改めて感じています。そこで、もう一度振り返りの意味も込めて、再掲させていただきます。

さて、いきなり質問です！言葉を使わずに伝えるとき簡単なのは「好き」と「嫌い」のどちらだと思いますか？

また、「分かる」「分からない」の場合もどちらが伝わりやすいと思いますか？否定する方が言葉を使わなくても伝えやすいと感じた方が多いと思います。コミュニケーションには、言葉を使うもの（言語コミュニケーション）と身振り手振りや表情などの言葉を使わないもの（非言語コミュニケーション）があります。一説には、人間は情報の8割を後者の非言語コミュニケーションからキャッチすると言われています。このように、言葉の占める割合が少ないからといって言葉が重要ではないということではありません。言葉にして伝えないと伝わらないことはたくさんあります。言葉の持つチカラは偉大です。

言葉一つで雰囲気、人間関係、人生が変わることも

あります。また、時代やブームを作ります。

また、質問です！赤ちゃんは親に空腹やオムツの不快感などを言葉ではなく、ほとんど泣いて伝えます。それなのに、赤ちゃんが言いたい事が伝わっているのはなぜでしょう。それは、赤ちゃんが何を伝えようとしているのかを、親は分かるようとしているからです。コミュニケーションは、言葉のキャッチボールです。言葉を投げることと受け取ることを繰り返します。そこで、スムーズにやり取りができるように、投げるときは相手が取りやすいように、伝える量、言葉の速さやリズム、表情や声のトーン、タイミングに配慮しながら言葉のやり取りをすることで、意思が通じ合います。

つまり、「伝えるということ」は、伝える側が受け取る側のことをどれだけ考えるかで、うまく言葉をやり取りすることができ「伝える」が「伝わる」になるのです。（H20年度12月号 改携）

地域福祉活動コーディネーター 西田 晃一郎



♥ ありがとうございます ♥

使用済・未使用切手、書き損じハガキ、ベルマーク、ブルタブ、飲料水のボトルキャップ、古タオル、コーヒーのクーポン券など（7月1日～末日 受付分）



井河 新幸（脇田町）
池田 信子（弁天町）
井手 和子（黒川町）
井手 三男（立花町）
大串 忠経（伊万里町）
岡田 和恵（栄町）
梶山 妙子（立花町）
金田 泰江（伊万里町）
唐津三枝子（立花町）
川久保健志（東山代町）
国松 （上ノ山）
坂口 治義（大川町）
重松美紗子（大川町）
下川 副子（大川町）
新庄 恭子（立花町）

宗 泉（浜町）
副島 隆則（大川内町）
辻丸 直子（福岡市）
出口 貫二（黒川町）
林原 良子（福住）
原 國三郎（脇田町）
東 幸男（立町）
弘川 敏子（立花町）
福川 裕司（黒川町）
福島 益男（東山代町）
松尾 梨香（大坪町）
松島サチ子（立花町）
松本 啓吉（東山代町）
山内 純子（立花町）
匿名 （脇田町）

アイ・セレモニー[株]（松島町）
[株]伊万里鉄鋼センター（黒川町）
GG良か友会（黒川町）
伊万里カトリック幼稚園
伊万里グランドホテル
伊万里市母子寡婦福祉連合会
伊万里商工会議所女性会（新天町）
大川内はたち会（大川内町）
グループホームこころ（二里町）
デイサービスこころ（二里町）
ケアポート楽寿園（二里町）
デイサービスゆうゆう（松島町）
ユウシード東洋[株]（新天町）
伊万里市市民課窓口係
伊万里市福祉課社会福祉係
伊万里市福祉課保育係

相生カメラ（船屋町）
伊万里東洋[株]（山代町）
いまりの里（大坪町）
上田歯科医院（大坪町）
兎山なずな庵（木須町）
大坪郵便局
口石病院（立花町）
塩屋の藤（黒川町）
税理士法人ノリタ（立花町）
立花小学校
牧島小学校（瀬戸町）
ニッコロ会
のいちご会（伊万里町）
船屋町老人会（伊万里町）
瑠璃光苑（二里町）

【敬称略】